

“Saber envejecer es la mayor de las sabidurías y uno de los más difíciles capítulos del arte de vivir”

Enrique Federico Amiel

Semana del Mayor Añora

DEL 6 AL 10 DE NOVIEMBRE DE 2023

**VIERNES, 10 DE NOVIEMBRE
ALMUERZO DE CONVIVENCIA.**

14:30 H. SALÓN SOCIAL.

**ATENCIÓN: SE DARÁ INFORMACIÓN DETALLADA
ESPECÍFICA DE ESTA ACTIVIDAD
PRÓXIMAMENTE.**

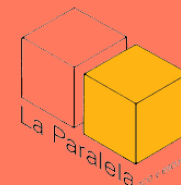
MÚSICA EN DIRECTO.

A CARGO DEL 'DÚO AZAHAR'

DULCES TÍPICOS.



Diputación de Córdoba



LUNES, 6 DE NOVIEMBRE
INAUGURACIÓN SEMANA DEL MAYOR Y
DESAYUNO PARA LOS ASISTENTES.

10:00 H.
CENTRO MUNICIPAL DE PARTICIPACIÓN ACTIVA DE MAYORES.

RUTA DE SENDERISMO.

AL FINALIZAR LA INAUGURACIÓN.
SALIDA DESDE EL CENTRO MUNICIPAL DE PARTICIPACIÓN ACTIVA
DE MAYORES. (5/6 KM)

TALLER DE RISOTERAPIA.

17:00 H
CENTRO MUNICIPAL DE PARTICIPACIÓN ACTIVA DE MAYORES.

MARTES, 7 DE NOVIEMBRE
TALLER DE ADORNOS NAVIDEÑOS.

10:00 A 11:30 H./ 11:30 A 13:00 H. (2 GRUPOS)
CENTRO MUNICIPAL DE PARTICIPACIÓN ACTIVA DE MAYORES.
10 PARTICIPANTES MÁXIMO POR GRUPO.
IMPARTIDO POR EL TALLER DE ANA ISABEL.

TALLER DE BAILE.

17:00 H.
CENTRO MUNICIPAL DE PARTICIPACIÓN ACTIVA DE MAYORES.
IMPARTIDO POR JAVI RUBIO.

MIÉRCOLES, 8 DE NOVIEMBRE
TALLER DE ADORNOS NAVIDEÑOS.

10:00 A 11:30 H./ 11:30 A 13:00 H. (2 GRUPOS)
CENTRO MUNICIPAL DE PARTICIPACIÓN ACTIVA DE MAYORES.
LOS PARTICIPANTES SERÁN LOS MISMOS QUE EL MARTES Y EN EL
MISMO HORARIO.
IMPARTIDO POR EL TALLER DE ANA ISABEL.

COMPETICIÓN DE BRISCA.

17:00 H.
CENTRO MUNICIPAL DE PARTICIPACIÓN ACTIVA DE MAYORES.
CAFÉ, DULCES Y REGALOS PARA GANADORES.

JUEVES, 9 DE NOVIEMBRE
TALLER DE MAQUILLAJE.

10:00 A 11:30 H./ 11.30 A 13:00 H. (2 GRUPOS)
CENTRO MUNICIPAL DE PARTICIPACIÓN ACTIVA DE MAYORES.
NECESARIO TRAER MATERIAL DE MAQUILLAJE PROPIO Y ESPEJO.
IMPARTIDO POR EL CENTRO DE ESTÉTICA TERE VIÑAS.

BINGO.

17:00 H.
CENTRO MUNICIPAL DE PARTICIPACIÓN ACTIVA DE MAYORES.
REGALOS PARA LOS GANADORES.

REQUISITOS PARA LAS ACTIVIDADES DE LUNES A JUEVES:
PODRÁN PARTICIPAR PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS.
INSCRIPCIONES EN EL AYUNTAMIENTO DE AÑORA Y
EN EL CENTRO VUELA GUADALINFO DE AÑORA.